

Ako prežijem túto dobu?

Patrik: (s úsmevom) *Ahoj Timo, ako sa máš? Dávno som ťa nevidel, som rád, že sme sa stretli. Vieš, tá dnešná rýchla doba.... Človek nemá čas na nič a potom sa cíti akosi osamelo... Dáme čaj alebo kávu, pozývam.*

Timotej: (podá mu ruku) *Čau Paťo! Jasné, pozývam...(sahnú si k stolu). No veru, táto doba nám priniesla veci, na ktoré sme neboli pripravení. A vlastne, na niektoré veci ťa nepripravi ani rodina ani škola... Tiež som nad tým premýšľal. Že vraj každý tretí mladý človek sa cíti osamelý. Čím to je? Bolo to tak aj pred koronou? Myslím, že osamelosť môže byť len zlá alebo stresujúca, tá, čo dáva človeku pocit, že je na tomto svete menej potrebný, ako ktokoľvek iný. Sám som si tým raz prešiel. Myslím si, že ma to v niektorých stránkach posilnilo a v niektorých naopak ublížilo. Napríklad teraz viem, že si musím vážiť ľudí, ktorí sú okolo mňa, pretože sa to môže hocikedy zmeniť...*

Patrik: (zamyslí sa) *Každý sa niekedy cíti byť osamelý, niekto sa z toho pocitu dostane rýchlo, iný v ňom pretrváva dlhšie. Ty si myslíš, že pocit osamelosti je vždy zlý pocit pre každého? Pre väčšinu ľudí je to zlý pocit, ale niektorým ten pocit vyhovuje. Podľa môjho názoru, pocit osamelosti trápi ľudí s väčším EQ ako IQ. Väčšina ľudí sa rada socializuje, lebo sú radi v spoločnosti. Múdrych ľudí také niečo netrápi. Ich zaujímajú hlavne vedomosti a vlastnými pocitmi sa neriadia. Múdrym ľuďom taký pocit vyhovuje. Aspoň to si myslím. Aj jeden múdry človek raz povedal, že byť osamote je tajomstvo vynálezu, vtedy sa rodia myšlienky a nápady, ktoré zmenia svet...*

Timotej: (krúti hlavou) *Byť sám nikomu neprospieva. Nech si každý tvrdí, čo chce. Niekto hovorí, že mu vyhovuje byť sám, možno áno, ale otázka je, na ako dlho. Predstav si byť sám celé detstvo, celé dospievanie, alebo celý život. Skús sa vžiť do pocitu, že si sirota. Nikoho nemáš, si odkázaný na pomoc cudzích ľudí a neskôr len sami na seba. Vážme si rodinu, pretože kým ju máme, nikdy nie ste sami. Aj keď si budeš myslieť, že nikoho nemáš, máš stále mamu, otca a súrodencov. Prešiel som si obdobím, kedy som sa aj ja cítil sám. Cítil som sa, že moji kamaráti prestávajú byť mojimi kamarátmi a sú to proste iba ľudia, ktorých stretávam. Neviem, či som sa ja zle správal, alebo sa nám len rozchádzali názory. Ale viem, že to už nikdy nechcem zažiť, lebo kamaráti sú presne tí, s ktorými zdieľate radosť, smútok, šťastie, úspech, či aj neúspech.*

Patrik: (tichšie) *Možno (mieša šálku s čajom).... Možno, ak by bolo vo svete viac empatie, tak by to tak nebolo...*

Timotej: (skočí mu do reči) *Presne, kým máme okolo seba niekoho, komu môžeme dôverovať, môžeme zdieľať zážitky, podeliť sa so starosťami, nikdy nie sme sami. Či to bude člen rodiny alebo kamarát, je to jedno, stále je to živá osoba, ktorej sa môžeme vyzprávať.*

Patrik: (zvýši hlas) *To starší ľudia stále hovoria, že mladí nie sú slušní a empatickí ako kedysi! (miernejšie) Povedz mi, čo sa zmenilo? Je skutočne pravda, že mladí ľudia nie sú slušní a empatickí? Možno za to môže dnešná doba sociálnych sietí, ktorá nedáva vždy ten najlepší príklad správania sa. Alebo za to môže výchova rodičov, ktorí nevštepili do ich detí základy správania, ako je slušnosť, empatia a zodpovednosť. Podľa mňa, zodpovednosť, slušnosť, empatia a mnohé ďalšie vlastnosti, by mali rodičia odovzdávať deťom. Bohužiaľ, niekedy aj prejavy slušného správania a empatie bývajú terčom výsmechu.*

Timotej: (s prekvapeným výrazom) *Tebe sa také niečo prihodilo?*

Patrik: (povzdychne si) *Mne sa osobne stalo, že som chcel pomôcť inému človeku a kamaráti sa mi začali smiať. Ale mňa to neodradilo a pomohol som, a vždy aj budem pomáhať, keď bude treba. Ľudia by sa za to nemali hanbiť.*

Timotej: (smutno) *Potom sa aj slušní ľudia boja prejaviť slušnosť a empatiu k inému človeku, lebo sa boja, že budú zosmiešnení za to, čo robia.*

Patrik: (sklopí zrak) *Je to zvláštna doba... Timo (pozrie sa mu do očí), ako prežiješ túto dobu?*

Timotej: (s úsmevom) *Nikto ti na túto otázku nedá odpoveď. Nikto ťa nepripraví na životné nástrahy. Musíš hľadať riešenie v sebe. Byť sám sebou. Tešiť sa z každého dňa, tešiť sa z maličkostí a naplno prežívať pocit šťastia, ktoré máš...*

Patrik: *Myslím si, že aby sme mohli prežiť túto dobu, musíme najskôr nájsť svoj cieľ a zmysel života, vďaka ktorému by sme sa radi budili do nového dňa a žili náš vysnívaný život, a hlavne si verili, že dokážeme všetko, čo len budeme chcieť.*

Timotej: (vstane) *Paťo som rád, že sme si takto pokecali. Nabudúce pozývam ja.*